

Sinh lý yếu liệu có trị khỏi được không

Yếu sinh lý phái mạnh liệu có chữa trị được hay không là vấn đề của phần lớn đàn ông. do, căn bệnh không những tác động tới sức khỏe mà lại làm cho nam giới luôn phải sống trong sự tự ti, e ngại khi không khẳng định được bản lĩnh nam giới. Cùng bác sĩ chuyên khoa tìm lời giải đáp trong bài viết sau đây.



Bệnh sinh lý yếu là như nào?

Bệnh sinh lý yếu tại phái mạnh được hiểu là hiện tượng dương vật không còn chức năng cương hay thời gian cương không lâu làm cho cuộc "làm chuyện ấy" tiếp diễn không thỏa mãn.

một cơ thể bạn nam bị bệnh sinh lý yếu sẽ có các dấu hiệu như :

- suy giảm hưng phấn tình dục, "lâm trận" không nhận thấy.
- rối loạn cương dương, "cậu nhỏ" không có khả năng cương dương hay chỉ cương cứng được tạm thời, lúc giao hợp lại thì không thể cương được nữa.
- giao hợp tình dục không mang lại cảm nhận thỏa mãn.
- xuất hiện đau nhức lúc cương cứng, phóng tinh.
- sinh lý yếu đàn ông có rất nhiều cấp độ và dấu hiệu không giống nhau
tại cấp độ nhẹ

[dấu hiệu yếu sinh lý nam](#) chưa có biểu hiện điển hình, người bị bệnh vẫn có hứng thú cũng như "làm chuyện ấy" thông thường song nam giới nhận thấy cơ thể hơi mệt mỏi, suy giảm, "cậu bé" có dấu hiệu nhận biết không dễ cương dương hơn.

tại cấp độ vừa

bệnh nhân có một số biểu hiện suy nhược tình dục như vận động tình dục vẫn diễn ra, tuy nhiên khó khăn hơn vì dương vật không dễ cương dương, cần không ít thời điểm để kích ứng. tuy nhiên, việc cương dương không thể giữ gìn được lâu, và tần suất phóng tinh cũng giảm dần.

giai đoạn nặng nề

Đây là thời kỳ báo động, nguy hiểm, do không những đe dọa tới chức năng sinh dục mà chức năng sinh con cũng bị nguy hiểm nghiêm trọng. lúc này, quý ông mất luôn cảm giác ham muốn, "cậu nhỏ" không thể cương, Vì thế, vận động tình dục chưa thể xảy ra.

Xem thêm:

[khám bệnh yếu sinh lý ở đâu](#)

[tri yếu sinh lý](#)

[Cách nhận biết chồng yếu sinh lý](#)

[tư vấn yếu sinh lý](#)

Tác nhân gây nên sinh lý yếu

độ tuổi

Đây là căn nguyên đầu tiên dẫn tới hiện tượng giảm hưng phấn tình dục ở nam giới. Theo thời gian, hormone sinh sản phái mạnh là testosterone và nitric oxide (là một hợp chất tham gia đáng nhập quá trình cương cứng) sau tuổi 30 từng bắt đầu suy nhược. Điều đó không những đe dọa đến sức khỏe dẫn tới những bệnh lý toàn thân của bạn nam và còn chi phối đến vận động tình dục của phái mạnh, dẫn tới suy giảm cảm hứng, bệnh rối loạn cương dương, phóng tinh sớm...

nhiễm bệnh lý về biến hóa

các bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, đái tháo đường, huyết áp cao... sẽ có nguy hiểm rất lớn tới sinh sản. Bên cạnh đó, những chứng bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng đe dọa thẳng đến phong cấp độ phòng the của đáng mày râu.

các kiểu phẫu thuật hay bẩm sinh về cấu trúc chỗ xương chậu, tùy sống sẽ tác động đến mạch máu cùng với dây thần kinh tại "cậu bé" mắc tổn thương.

tác dụng phụ của thuốc

vấn đề sử dụng các dạng thuốc như thuốc an thần, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, những dạng thuốc lợi tiểu... có thể là căn nguyên gây hiện tượng bệnh sinh lý yếu.

khẩu phần ăn uống nghèo nàn, liên tục sử dụng chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng nguy hiểm đến khả năng sinh dục của cánh mày râu.

Sinh hoạt không điều độ

thói quen ít vận động, sử dụng nhiều "lâm trận" tình dục, hàng ngày thủ dâm sẽ khiến cho "cậu bé" hoạt động đối với tần suất cao, phóng tinh liên tiếp, dẫn tới tình trạng bị xuất tinh sớm, nguy hiểm nhất có thể bệnh liệt dương.

tâm lý lo lắng

liên tiếp chịu áp lực, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... đe dọa tới hứng thú, chất lượng tinh trùng. vì khi ấy, cơ thể sẽ sản sinh ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm chế việc tạo ra testosterone nội sinh, trì hoãn việc sản sinh tinh binh ở cánh mày râu.

hạn chế che giấu bệnh

lúc phải đối mặt với tình trạng bệnh sinh lý yếu của bản thân đa số nam giới đều tìm giải pháp che giấu bệnh. nhưng mà, Nếu mà không được phát hiện và chữa liệu kịp thời có thể gây ra không ít hệ lụy.

giảm chất lượng đời sống, tan vỡ hạnh phúc hôn nhân : đàn ông lúc có cảm giác không thỏa mãn chuyện vợ chồng cho người yêu sẽ càng ngày càng mất tự tin, ngại đối diện cùng với "yêu". Điều đó sẽ làm cho cuộc sống khi kết hôn bất gặp không ít khắt khe, lâu dần sẽ khiến đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi.

Tăng khả năng bệnh vô sinh : khi chứng xuất tinh sớm, rối loạn cương hoặc bệnh sinh lý yếu thì "cậu nhỏ" sẽ không cho vào "cô bé" được Mặt khác chưa thể lâu ngày thời gian phóng tinh làm cho tinh trùng không có nguy cơ thấy trứng, sẽ gây bệnh vô sinh.

Sinh lý yếu có điều trị được hay không?

Thực tế hiện nay, với sự phát triển mạnh mẽ của y tế, bệnh yếu sinh lý có thể điều trị tận gốc. song, đây là bệnh mãn tính, nam thường hay có tâm lý giấu, không đến gặp bác sĩ tự tiện mua thuốc uống, làm trầm trọng thêm thối nát bản thân đang chịu đựng.

Vì vậy, khi thấy chính mình có triệu chứng bệnh sinh lý yếu mà không thể điều chỉnh được, cánh mày râu nên đến những chuyên khoa tin cậy để được xét nghiệm, chẩn đoán cũng như có phác đồ điều trị thích hợp nhất, phục hồi nhanh nhất có thể.

Chữa trị theo đã từng cấp độ

Tùy vào căn nguyên cũng như cấp độ bệnh mà chuyên gia sẽ có chỉ định chữa trị phù hợp. tình huống nhẹ, bệnh nhân cần giữ lối sống tích cực, ăn đúng, luyện tập, nghỉ ngơi hợp lý. lúc bệnh phát triển nặng nề, cần phải được chữa nội khoa, hay cùng với biện pháp tâm lý, vật lý trị liệu để gia tăng tình trạng.

Chữa trị liệu với tâm sinh lý

đối với một số tình huống bệnh bởi vì tâm lý lo lắng, hoang mang thái quá hay ám ảnh mỗi lần "ngã ngựa" trước... sẽ gây nên kìm chế thần kinh dẫn đến tình trạng cơ thất cơ trơn, khiến "cậu nhỏ" chưa thể cương cứng. Trong trường hợp này, giải tỏa tâm lý là điều cần khiến cho. Nếu mà tự mình chưa thể xử lý được thì cần phải định vị đến bác sĩ chuyên khoa tâm sinh lý hay tìm quá trình giúp sức của người nữ. việc làm này sẽ giúp cho bạn nam kịp thời lấy lại tinh thần và "bản lĩnh" phòng the.

Chữa trị bằng thuốc

Trên thị trường các loại thuốc chữa trị yếu sinh lý nam giới bao gồm thuốc dùng, thuốc tiêm, thuốc ngậm và thuốc đặt... nhưng người bị bệnh hạn chế tự tiện dùng theo lời mách bảo. Để chữa bệnh hữu hiệu cùng với triết để cần phải dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

Trị bằng vật lý chữa liệu

với một số liệu pháp vật lý trị liệu, quang năng vật lý điều trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, sử dụng thiết bị chân không... giúp cho "cậu nhỏ" cương cứng, kích ứng dây thần kinh điều khiển một số tác dụng sinh dục. Nhờ đó, giúp cho máu được lưu thông tốt hơn, nâng cao ham muốn tình dục, hồi phục chức năng sinh lý tại bạn nam.

Chữa với tiểu phẫu

Trong một tỷ lệ bẩm sinh : bao quy đầu hẹp, dây thần kinh tại bao quy đầu quá nhạy cảm hoặc mắc những chứng bệnh về tuyến tiền liệt hoặc 1 số trường hợp điều trị bằng thuốc không mang lại hữu hiệu. nhưng, đây là biện pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, cần đến chuyên gia có trình độ kỹ thuật tay nghề cao thì mới làm được.

Phòng ngừa bệnh sinh lý yếu

Yếu sinh lý có ảnh hưởng không nhỏ đến tâm lý, chất lượng sống của người nam, Chính vì vậy, quý ông cần có cách chủ động phòng ngừa ngay từ sớm.

cần phải có chế độ lao động, ngơi nghỉ, ăn uống cùng với vận động khoa học.

cần có chế độ sinh hoạt cân với toàn bộ 4 nhóm chất chủ yếu : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. cần phải ưu tiên những thức ăn giàu vitamin C và E, một số dưỡng chất tốt cho sinh sản của phái mạnh như : hải sản, thịt đỏ, rau quả tươi, cá, những loại hạt, Bên cạnh đó tránh một số món ăn đóng hộp, món ăn nấu sẵn, rất nhiều dầu mỡ. không nên một số chất kích thích (rượu bia), kể không đối với thuốc lá.

hạn chế thức khuya, nên ngủ không thiếu giấc, tự chủ stress bằng giải pháp bố trí công vấn đề thích hợp, tránh làm việc quá sức, giải tỏa căng thẳng bằng cách nghe nhạc, xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu Hà Nội tốt nhất đó giúp cho mình tìm lại cân với. trường hợp căng thẳng thần kinh quá nhiều cần nên bắt gặp chuyên gia để giải đáp điều trị liệu tâm lý.

hàng ngày tập thể dục thể thao : vấn đề luyện tập thể dục thể thao không chỉ giúp gia tăng sự dẻo dai cho cơ bắp, tăng cường sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa stress Nếu mà có, mà lại giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, gia tăng khả năng sinh dục tại đàn ông.

chú ý, lúc tập luyện, nam giới cần chọn môn thể thao bản thân yêu thích, phù hợp đối với sức khỏe của bản thân. cần duy trì tập luyện 30 phút 1 ngày...